



戸田中央総合病院
広報誌

2011年10月1日発行 増刊号



ふりまら



〒335-0023 埼玉県戸田市本町1丁目19番3号 / TEL.048-442-1111 / <http://www.chuobyoin.or.jp/>



第5回を迎える 「ピンクリボンウォーク IN 戸田市2011」 の開催によせて

はらだ ようじ
院長 原田 容治



今年も「ピンクリボンウォーク IN 戸田市2011」が10月30日（日曜日）に開催されます。この市民運動の目的は一人でも多くの市民の方に、乳がん予防と早期発見に関心をもって頂き、検診の重要性を理解して頂くことにあると考えています。乳がんは30歳代から50歳代に多く発見されますが、その一方で、早期発見で90%の人が治療するとの報告もあり、予防と早期発見は非常に大切と認識されています。

ピンクリボンウォークには、毎年、神保国男市長をはじめ大変多くの方が参加されています。当院でも乳がんの診断装置、症例の写真、発見する方法等を展示して、多くの方に理解して頂けるように協力しております。

今回も一人でも多くの方にご参加頂き、早期発見の意識をさらに高めることができれば幸いと考えております。

ピンクリボンウォーク IN 戸田市

ピンクリボンウォーク IN 戸田市は初回の開催から数えて5回目となります。開催するごとに参加者を増やし、昨年のウォーク参加者は約1400人の大規模なイベントとなりました。戸田中央総合病院グループでは昨年は木根尚登さん、今井千尋さん、松本英子さんが参加したチャリティーコンサートをはじめ、マンモグラフィ体験、乳がんクイズコーナーなどなどのイベントコーナーを提供しております。今年もさまざまなイベントを用意いたします。ぜひご参加ください。



2010年度のピンクリボンウォークの様子

ピンクリボンとは

ピンクリボンは、乳がんの早期発見・早期診断・早期治療の重要性を伝えるシンボルマークです。1980年代にアメリカで、乳がんで亡くなった方の家族が“同じ悲しみが繰り返されないように”という願いを込めてつくったリボンが始まりと言われていました。アメリカ・ヨーロッパではピンクリボン運動がさかんに行われ、乳がんによる死亡率は減少傾向にあります。日本は比較的乳がんの少ない国と言われていますが、年々増加の一途をたどっています。

ピンクリボンウォーク IN 戸田市 2011 森口博子チャリティコンサート

今年もピンクリボンウォークではチャリティーコンサートを開催します！会場を戸田市役所駐車場へと移動し、去年より更に規模を拡大！森口博子さんのメインアーティストにスペシャルゲストも参加予定。ぜひ、ご参加ください。

※ピンクリボンウォークの参加が入場条件となっております。

(問い合わせ先048-442-1111)





2011年度は
10月16日(日)です

10月第3日曜日はマンモグラフィ検査が受けられる日曜日

戸田中央総合病院も協賛しています！
その他賛同医療機関はNPO法人J.POSHのサイトをご覧ください。

戸田中央総合病院の実施・受付概要

受付時間 9:00~12:00 触診+マンモグラフィ検査
予約は20名までです。お早めにご予約ください。

※予約の電話は14時から17時(月曜~金曜) 土曜は9時から12時まで

2012年度も
実施予定です!

ロイヤルパインズホテルはピンクリボン運動を応援しています。

ロイヤルパインズホテルの取り組み

- ①ピンクリボン寄付金付きメニュー(各レストラン)
- ②「乳がん検診」特別宿泊プラン
- ③ピンクリボンオリジナルカクテル(19階「トップラウンジ」)
- ④館内装花をピンク色に統一



ロイヤルパインズホテル 〒330-0062 埼玉県さいたま市浦和区仲町2-5-1 TEL.(048)827-1111 <http://www.royalpines.co.jp/urawa>

死因第1位

がんは2人に1人がかかる時代…でも
乳がんは早期発見で治る病気です。

早期発見は **2年に1回の定期検診** が『重要』!!
月に1回の自己検診

乳がんにかかりやすい人

- 年齢が40歳以上
- 閉経年齢が55歳以上
- 妊娠・出産歴がない
- 飲酒・喫煙する
- 初産が30歳以上
- 肥満気味
- ホルモン療法（エストロゲン製剤・ピル等）を受けている

自治体の助成により、安価に検診が受けられるようになりました。

マンモグラフィーとは…

乳房専用のX線撮影のことをいいます。触診では診断できない微細な乳がんの発見に有効です。



当院の乳腺外科
ブレストケアセンター



マンモグラフィー
撮影装置

当院では全て女性技師が
担当いたしております。

乳がんの自己検診方法

乳がんは身体の表面近くに発生するため自分でも見つけることができます。月経終了後の乳房が柔らかい状態の時を目安に行いましょう。閉経後の人は毎月の誕生日など、月に1回の日を決めておきましょう。

1 乳房を鏡で注意深く見る



両手を上げたり、
腰に手をあてたり

2 セッケンを体につけながら触る



指をそろえて
軽く押しながら
渦巻き状に

3 あおむけに寝て触る
乳頭を調べる



乳頭をつまんで



座ぶとんを敷いて、
腕を上げながら



たとえば…
こんな変化は
ないですか？

乳房

皮膚の
ひきつれ



くぼみ



腫れ



赤み



しこり



乳頭

異常な
分泌物



これ以外にも、人によって
さまざまな変化があります。

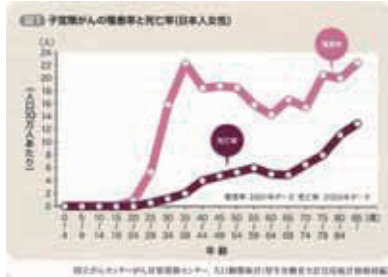
少しでもおかしいと感じたら…乳腺外科へ!!

予防できる！？ 戸田市の女性がん疾患対策

子宮頸がんの正しい知識

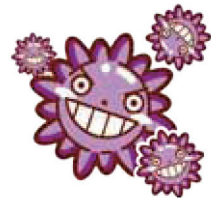
1 子宮頸がんは20～30代で増えています

日本で年間約15,000人が子宮頸がんにかかり、3,500人が亡くなっています。しかも20～30代で飛躍的に増える若い人に多いがんです。



2 HPV というウイルスの感染が原因です

HPV (ヒトパピローマウイルス) は皮膚や粘膜に存在する、ごくありふれたウイルスです。100種類以上存在する中15種類ほどを『発がん性 HPV』と呼んでいます。



3 子宮頸がんを予防できるワクチンがあります

発がん性 HPV の中でも16型と18型が子宮頸がんになりやすいのですが、予防ワクチンではこれらの2種類をほぼ防ぐことができます。



4 子宮頸がんはワクチンの接種と定期的な検診で予防することができます。

ワクチンを接種することで、がんになる確率を減らすことができます。ただ、すべてを防ぐこともできません。接種後の定期的な検診でさらなる予防効果を高めることができます。



子宮頸がんワクチン予防接種のお知らせ

◎対象者：10歳以上の女性

◎接種方法：3回接種

◎費用：1回 ￥17,000

お問い合わせは戸田中央総合病院・戸田中央産院へ