

# パラローイング

## 体験会

TOKYO 2020



参加費無料



日時

2023年12月2日(土) 10:00～

場所

埼玉県立第一艇庫  
(埼玉県戸田市)

アクセス

戸田市コミュニティバス 南西循環  
「ポートコース入口」下車すぐ  
※車いす対応バス

申込

右のQRコードから  
必要事項を入力  
▷締切11/26(日)



### パラローイングとは

「湖や川など流れがない水面で、オールを使ってボートを漕ぎ、速さを競うスポーツ。パラリンピック正式種目。

競技種目は、選手の身体機能によって出場する種目がきまる。

【PR1】下肢障がい  
(腕と肩のみで両手で漕ぎ、自足歩行が無理な車いす選手が対象)

【PR2】下肢障がい  
(胴体と腕を使って両手で漕ぐ、足切断等の選手が対象)

【PR3】上下肢障がい、視覚(全盲含む)障がい

### 水面を滑る爽快感

視覚障がいと肢体障がいの選手と一緒に同じ船に乗って一緒に漕ぐことは難しい事ではあるが、全員で力を合わせて加速したときの水面を真っすぐ滑るような、スピードを出せたときの爽快感はとても気持ちがいい。



坂口 宥太 選手  
戸田中央総合病院RC所属の視覚障がいがあるPR3の選手。