

第2回 戸田中央総合病院RC ボート体験会開催

平成25年1月12日（土）14時より、第2回戸田中央総合病院RCのボート体験会を開催いたしました。今回は、戸田中央総合病院ローイングクラブのメンバーと職場の皆様との交流を深めるべく、主にTMG職員メンバーが所属している部署の方々や、いつもレースの時に応援に来てくださる職員の方々にご参加いただきました。

日頃、皆様にお世話になっている皆様に、普段馴染みのない「ボート」に乗っていただき「ボート競技」に触れていただきたいとの思いからです。

当日は風もない晴天に恵まれ、20名の方にご参加いただき、楽しんでいただくことができました。

<開会式>



<エルゴ体験>





<ボート体験>





<ブレイク>



<全員集合>



参加者のほとんどの方が初めて競技用のボートに乗り、水面の近さや解放感、水を自分の力でつかんで押す感覚など初めての感覚を経験され、口々に「楽しかった」とおっしゃっていただきました。

また、後日「筋肉痛になった」というお言葉もたくさんの方からいただきました。

ボートは全身運動であり、かつ座っているため膝への負担も少なく、生涯スポーツとしては最適な種目です。日頃運動する機会のない方々にはよい機会となったことと思います。

これを機に、今後はボートを漕ぐということに思いを馳せながらレースも応援していただけると幸いにございます。

また、今後はもっと広くたくさんの方々にも経験していただきたいと思っておりますので、第3回を開催の際には多くの方にご参加いただけることを願っております。

今後とも戸田中央総合病院RCをよろしくお願いいたします。