

私が薦める

連載 読んでおきたい本



〈推薦者〉



勝又 晋一さん

戸田中央総合病院

今年5月に行われた第100回全日本選手権（ボート）男子フォアで4年ぶりの優勝に貢献。2017年にはシニア日本代表に選出。同年の愛媛国体優勝など、長年にわたり県ボート界を牽引。戸田中央総合病院 RC 主将。

本書は、冬季五輪に二度出場されたフィギュアスケートの鈴木明子選手の著書です。フィギュアスケートでは10代から活躍する選手がほとんどを占める中、鈴木選手は冬季五輪初出場が24歳、全日本選手権初優勝が、自身13度目の挑戦で当時の最年長記録である28歳と、大器晩成型の選手として知られています。本書の内容は、早熟型の選手が多いフィギュアスケート界の中で、鈴木選手が何度も壁に直面しても諦めず、壁を乗り越えるまで努力され、トップ選手に上り詰めた過程が綴られています。これからトップ選手を目指す学生の方や、それを見守る保護者の方、また、壁に直面する全ての方におすすめできる一冊です。



鈴木 明子 著
プレジデント社

壁はきっと越えられる
夢をかなえる晩成力