

私が薦める

連載 読んでおきたい本



〈推薦者〉



中川 奈穂 さん

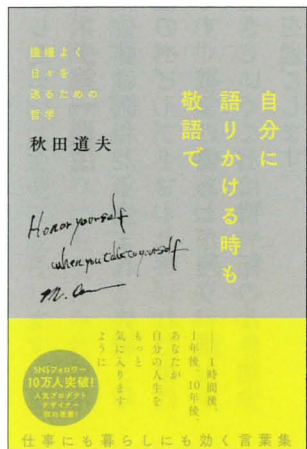
株式会社日本白十字社(戸田中央メディカルケアグループ)

今年度、戸田中央総合病院 RC に加入した期待の新人。5月に行われた第101回全日本ローイング選手権大会では、女子ダブルスカル初優勝に貢献。今秋行われる鹿児島県代表選手に内定している。

「向上は素直に宿る」SNSで偶然拝見した秋田道夫さんのメッセージに惹かれ、この本と出会いました。秋田さんの本業はプロダクトデザイナーですが、人生論やデザインの本を超えた仕事論、はたまた人としての在り方を、洗練された言葉や文章で綴っています。

私がこの本を手にしたのは、大学を卒業し実業団に入った後です。競技レベルが上がりに不安に吞まれていた時、「自信というのは、浮くためのものじゃなくて、流されないための重り」だと気付いた秋田さんの経験談に触れました。自信がないと言える素直さも強みなのだと思付いたきっかけです。折に触れて読み返したいですし、読む度に刺さる言葉が変わってくるような本です。

自分に語りかける時も
敬語よく日々を送るための哲学



秋田 道夫 著
夜間飛行