

司会 糖尿病療養指導士 薬剤科 稲 秀士

司会よりひとこと・・・



今回「日本人は味噌・醤油」をテーマとした、職員による寸劇を行ないました。劇は日常生活（食事等）のワンフレーズを盛り込んだ内容で、普段まじめなスタッフが、コミカルな演技をしたこともあり、会場から笑いと拍手が送られました。

劇中の「お父さん」を反面教師にして、食事を見直すきっかけになれば幸いです。あさがお倶楽部では、引き続き皆様に役立つ情報を提供していきたいと思ひます。次回のご参加もお待ちしております。

開催風景



日常の一コマをコミカルに再現♪



低糖質のおからナッツケーキ☆