

こぐま新聞

アナフィラキシー

R8.1 月発行

★アナフィラキシーとは？

アナフィラキシーとは、**食べ物・薬・虫刺され**などが原因で、身体の免疫反応が強く出てしまう状態のことをいいます。

本来は身体を守る「アレルギー反応」が全身で過剰に起こり、**短時間で血圧が下がったり、息苦しくなったり、意識を失ったり**することがあります。

発症してから**数分～数十分**で急激に進行するため、とても危険で、**命に関わる**こともあります。

★原因（例）

・食べ物：**牛乳、卵、ナッツ**、小麦、落花生
エビやカニ、そば、大豆等

・薬：抗生物質、解熱鎮痛薬、造影剤等

・虫刺され：**蜂**などに刺されたとき等



どんな症状があるのか
見てみよう

全身	消化器	呼吸器	皮膚・粘膜
顔色が悪い ぐったり 意識もうろう	腹痛 吐き気 嘔吐	のどの違和感 声枯れ 息苦しさ 咳	蕁麻疹 赤み かゆみ 顔や唇の腫れ

★症状

★みんなでできること

- ・アレルギー情報を正しく共有しておく
- ・エピペンの有無や使い方を確認しておく
- ・緊急時は「**慌てず・協力して・すぐ連絡**」
- ・家庭・学校で「もしもの時の動き方」を話し合っておく



★アナフィラキシーを 起こしたら

119番



1. エピペンを持っている場合は
すぐに太ももの外側へ注射しましょう
(服の上からでも良い)
2. 119番通報し「アナフィラキシーの可能性がある」と救急隊員へ伝えましょう
3. 倒れた場合は、**仰向け**に寝かせましょう。
息苦しさやぐったりしていたり嘔吐がある場合は楽な体位にする、足を高くしてあげましょう
- ※突然立ち上がったり、座ったりすると数秒で急変することがあるので注意が必要！
4. 救急隊員がくるまでそばを離れず見守りましょう
5. 救急隊員がきたら症状を報告しましょう

2026年2月に医師による「アレルギー」看護師による「**スキンケア**」についての講演会を予定しています！
詳細は当院のホームページやインスタグラムに投稿いたします。
この機会にのぞいてみてください。

